



4月給食予定献立表



第2の我が家
フレンドランド

日	曜	1歳~5歳児共通献立						1・2歳児	
		主食	汁物	主菜	副菜		午後おやつ	午前おやつ	
1	月	ごはん	白菜と人参のみそ汁	肉じゃが	炒り豆腐	ほうれん草のおひたし		おやつ牛乳	フルーツ牛乳
2	火	ごはん	大根と青ネギのみそ汁	豚肉の生姜焼き(玉ねぎソテー付)	さつまいもの甘煮	キャベツと人参のごまマヨ和え		おやつ牛乳	フルーツ牛乳
3	水	ごはん	小松菜と玉ねぎのみそ汁	焼魚(ホッケ)(さくら大根付)	はんぺん入りたまご焼き	チンゲン菜とハムのソテー		おやつ牛乳	フルーツ牛乳
4	木	ごはん	チンゲン菜とえのき草のスープ	ハンバーグ(トマト・レタス付)	五目納豆	ブロッコリーのわかか和え		ミルク蒸しパン	フルーツ牛乳
5	金	お弁当給食						おやつ牛乳	フルーツ牛乳
6	土	ごはん	キャベツと高野豆腐のみそ汁	タラのムニエル	南瓜とちくわの含煮	ほうれん草と人参のナムル		おやつ牛乳	フルーツ牛乳
8	月	ごはん	ほうれん草と人参のみそ汁	鶏むね肉のピカタ(トマト・レタス付)	小松菜と厚揚げの煮浸し	きゅうりとカニカマの酢の物		おやつ牛乳	フルーツ牛乳
9	火	ごはん	白菜とわかめのみそ汁	豚肉といんげんの甘酢ソテー	ジャーマンポテト	小松菜とトマトのなめ茸和え		おやつ牛乳	フルーツ牛乳
10	水	ごはん	小松菜と丸麩のみそ汁	さんまのかば焼き(きゅうりの甘酢付)	大根と高野豆腐の含煮	南瓜のバターソテー		おやつ牛乳	フルーツ牛乳
11	木	お弁当給食						おやつ牛乳	フルーツ牛乳
12	金	おにぎり(鮭)	かしわうどん	えびの天ぷら	スパニッシュオムレツ	煮豆		みかんゼリー	フルーツ牛乳
13	土	ごはん	豆腐となめこのみそ汁	チンジャオロース	さつまいものみそ炒め	チンゲン菜とわかめの和え物		おやつ牛乳	フルーツ牛乳
15	月	ごはん	チンゲン菜と小揚げのみそ汁	鶏もも肉の卵とじ	豆腐の五目中華あん	ほうれん草のおひたし		おやつ牛乳	フルーツ牛乳
16	火	ごはん	キャベツと人参のみそ汁	鮭の焼漬け	春雨のチャプチェ	きゅうりとコーンのごま醤油和え		おやつ牛乳	フルーツ牛乳
17	水	大豆カレー	ほうれん草とわかめの卵スープ	鶏むね肉の唐揚げ(レタス・トマト付)	*カレーの具(チーズ・フルーツ付)	小松菜とベーコンのソテー		おやつ牛乳	フルーツ牛乳
18	木	お弁当給食						おやつ牛乳	フルーツ牛乳
19	金	お弁当給食						おやつ牛乳	フルーツ牛乳
20	土	ごはん	大根と人参のみそ汁	五目さつまいも揚げ	キャベツとなるものさっと煮	ブロッコリーとチーズのサラダ		おやつ牛乳	フルーツ牛乳
22	月	ごはん	白菜と人参のみそ汁	キャベツ入りメンチバーグ	南瓜の甘煮	チンゲン菜とコーンの中華和え		おやつ牛乳	フルーツ牛乳
23	火	ごはん	小松菜と人参のみそ汁	ささみのチーズソテー(レタス・トマト付)	うの花炒り	ほうれん草のごま和え		おやつ牛乳	フルーツ牛乳
24	水	ごはん	キャベツと高野豆腐のみそ汁	サバのおろし煮	ほうれん草の卵とじ	芋っこりーサラダ		ポールクッキー	フルーツ牛乳
25	木	ごはん	大根と長ネギのみそ汁	肉団子の甘酢あん	大豆の五目煮	白菜のわかか和え		おやつ牛乳	フルーツ牛乳
26	金	お弁当給食						おやつ牛乳	フルーツ牛乳
27	土	ごはん	ほうれん草とわかめの卵スープ	タラのみそ漬け焼き	じゃが芋とベーコンのカレーソテー	ブロッコリーとちくわのごま酢和え		おやつ牛乳	フルーツ牛乳
29	月	昭和の日							
30	火	ごはん	大根と青ネギのみそ汁	煮魚(カレー)	コンコン和え	パンプキンチーズ		おやつ牛乳	フルーツ牛乳



令和6年4月1日