



8月給食予定献立表



第2の我が家
フレンドランド

日	曜	1歳～5歳児共通献立					午後	午前
		主食	汁物	主菜	副菜		おやつ	おやつ
1	木	お弁当給食					おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
2	金	醤油ラーメン		タラの唐揚げ	ほうれん草と コーンのソテー	フルーツ	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
3	土	ごはん	キャベツと人参の みそ汁	ホッケの照り焼き	さつまいものそぼろ煮	ブロッコリーの おかか和え	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
5	月	ごはん	チンゲン菜と わかめのみそ汁	豚ひき肉と キャベツのメンチ焼き	大豆の五目煮	ほうれん草と 卵の炒め物	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
6	火	ごはん	小松菜と丸麩の みそ汁	焼魚(塩サバ)	大根と厚揚げの含煮	きゅうりと カニカマの酢の物	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
7	水	七夕そうめん(冷)		鶏の梅しそ天ぷら	きゅうりの短冊サラダ	スイカ	ゼリー	フルーツ 牛乳
8	木	お弁当給食					おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
9	金	お弁当給食					おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
10	土	ごはん	大根と人参の みそ汁	鶏もも肉と じゃが芋の重ね煮	マカロニグラタン	小松菜の塩昆布和え	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
12	月	山の日						
13	火	ごはん	ほうれん草と えのき草のみそ汁	肉豆腐	五目たまご焼き	ポテトサラダ	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
14	水	ごはん	白菜と小揚げの みそ汁	鶏むねステーキ (玉ねぎソース)	金平ごぼう	チンゲン菜の なめ茸和え	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
15	木	ごはん	大根と青ネギの みそ汁	煮魚(カレイ)	ズッキーニの チーズ焼き	ほうれん草と パプリカのもずく和え	じゃが芋 ドッグ	フルーツ 牛乳
16	金	ミート スパゲッティ	オクラと豆腐の スープ	ちくわの磯辺焼き	さつまいもの甘煮	フルーツ	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
17	土	ごはん	小松菜・人参の みそ汁	豚肉のケチャップソテー	じゃが芋と いんげんの含煮	ブロッコリーと コーンのサラダ	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
19	月	ごはん	キャベツと 玉ねぎのみそ汁	タラのパン粉焼き	春雨のチャプチェ	パンプキンチーズ	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
20	火	ごはん	ほうれん草と 丸麩のみそ汁	鮭の焼漬け (人参しりしり付)	大根と天かまの含煮	アスパラと トマトのサラダ	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
21	水	BDプレート チキンライス	ほうれん草と 卵のスープ	エビと ズッキーニのフライ	キャベツとコーンの クリームチーズサラダ	メロン	ケーキ	フルーツ 牛乳
22	木	お弁当給食					おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
23	金	お弁当給食					おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
24	土	ごはん	大根と小揚げの みそ汁	鶏じゃが	桜エビと キャベツの子チミ	茹でブロッコリー トマト	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
26	月	夏野菜カレー	きのこの 中華スープ	ささみのチーズソテー	*カレーの具	きゅうりと ハムの和風和え	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
27	火	ごはん	チンゲン菜と わかめのみそ汁	豚ひき肉とレンコンの ハンバーグ	五目納豆	人参グラッセ	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
28	水	お弁当給食					おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
29	木	ごはん	クリームコーンと 白菜のスープ	鶏もも肉の卵とじ	じゃが芋とベーコンの カレーソテー	ほうれん草のごま和え	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
30	金	きつねうどん		南瓜と人参のかき揚げ	ウインナーの たまご巻き	煮豆(白花生)	ミニパン	フルーツ 牛乳
31	土	ごはん	小松菜と人参の みそ汁	豚肉のみそすき煮	キャベツのおかか和え	ひじきの和風サラダ	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳



	熱量	たんぱく質	脂質
1～2歳児	435kcal	19.1g	13.5g

*お弁当給食のカロリーは含まれておりません。

令和6年8月1日