



# 2月給食予定献立表



第2の我が家  
フレンドランド

日	曜	1歳～5歳児共通献立						1・2歳児	
		主食	汁物	主菜	副菜		午後 おやつ	午前 おやつ	
1	土	ごはん	わかめと小揚げのみそ汁	豚肉のすき焼き風煮	さつまいもときゅうりのごまサラダ	ほうれん草のおかか和え	おやつ牛乳	フルーツ牛乳	
3	月	ごはん	小松菜丸麩のみそ汁	チンジャオロース	じゃが芋のピザ風	キャベツときゅうりの甘酢	おやつ牛乳	フルーツ牛乳	
4	火	赤鬼ライス	チンゲン菜とつみれのスープ	えびの天ぷら	*ごはんの飾り具(フルーツ付)	大豆入りコールスローサラダ	蒸しパン	フルーツ牛乳	
5	水	ごはん	キャベツと小揚げのみそ汁	サバの塩焼き	五目たまご焼き	パンプキンサラダ	おやつ牛乳	フルーツ牛乳	
6	木	ごはん	チンゲン菜とわかめのみそ汁	肉じゃが	金平ごぼう	小松菜としらすの和風和え	おやつ牛乳	フルーツ牛乳	
7	金	お弁当給食						おやつ牛乳	フルーツ牛乳
8	土	ごはん	キャベツと人参のみそ汁	鶏ムネ肉の塩こうじソテー	大根と天かまの含煮	ほうれん草のなめ茸和え	おやつ牛乳	フルーツ牛乳	
10	月	ごはん	ほうれん草と卵のみそ汁	肉団子の甘酢あん	南瓜となるとの含煮	チンゲン菜とコーンのソテー	おやつ牛乳	フルーツ牛乳	
11	火	建国記念の日							
12	水	お弁当給食						おやつ牛乳	フルーツ牛乳
13	木	ごはん	キャベツとえのき茸のスープ	煮魚(カレイ)	納豆そぼろ	ブロッコリーと人参のごまドレ	おやつ牛乳	フルーツ牛乳	
14	金	親子うどん		さつまいもの天ぷら	厚揚げとMIXベジの甘辛炒め	フルーツ	みかんゼリー	フルーツ牛乳	
15	土	ごはん	大根と青ねぎのみそ汁	とりひき肉と豆腐のハンバーグ	ひじき煮	ほうれん草のおひたし	おやつ牛乳	フルーツ牛乳	
17	月	ごはん	白菜と丸麩のみそ汁	鶏肉のクリーム煮	レンコンと人参のごまがらめ	茹でブロッコリー	おやつ牛乳	フルーツ牛乳	
18	火	ごはん	キャベツと高野豆腐のみそ汁	鮭の焼き漬け	スパニッシュオムレツ	フルーツサラダ	おやつ牛乳	フルーツ牛乳	
19	水	ごはん	小松菜と人参のみそ汁	豚肉の生姜焼き	うの花炒り	大根とツナのサラダ	豆腐ドーナツ	フルーツ牛乳	
20	木	ごはん	ほうれん草と卵のみそ汁	ポテトミートローフ	大豆の五目煮	きゅうりのおかか和え	おやつ牛乳	フルーツ牛乳	
21	金	お弁当給食						おやつ牛乳	フルーツ牛乳
22	土	ごはん	豆腐と小揚げのみそ汁	ささみのチーズソテー	南瓜といんげんの含煮	カニカマとブロッコリーの甘酢	おやつ牛乳	フルーツ牛乳	
24	月	振替休日							
25	火	ごはん	大根と青ねぎのみそ汁	カレイのオープン焼き	マカロニのケチャップソテー	小松菜と人参の煮浸し	おやつ牛乳	フルーツ牛乳	
26	水	ごはん	小松菜と豆腐のみそ汁	鶏モモ肉の卵とじ	大根と人参の油炒め	キャベツとコーンのフレンチサラダ	ふかし芋	フルーツ牛乳	
27	水	キャベツと挽肉のカレー	きのこの中華スープ	ハムのピカタ	*カレーの具(きゅうりの甘酢付)	フルーツ	おやつ牛乳	フルーツ牛乳	
28	木	お弁当給食						おやつ牛乳	フルーツ牛乳



	熱量	たんぱく質	脂質
1～2歳児	506kcal	21.4g	16.4g

\*お弁当給食のカロリーは含まれておりません

令和7年2月1日

7年 今年の節分は  
**2月2日!**

