



5月給食予定献立表



第2の我が家
フレンドランド

日	曜	1歳～5歳児共通献立						1・2歳児
		主食	汁物	主菜	副菜		午後 おやつ	午前 おやつ
1	木	ごはん	小松菜と人参の みそ汁	鮭の焼き漬け	いんげんとごぼうの 含煮	きゅうりと カニカマの甘酢	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
2	金	おかか ごはん	ほうれん草と はんぺんのすまし汁	兜つくね	飾り野菜	キャベツとコーンの クリームチーズサラダ	こいのぼり クッキー	フルーツ 牛乳
3	土	憲法記念日						
5	月	こどもの日						
6	火	振替休日						
7	水	ごはん	チンゲン菜と わかめのみそ汁	煮魚（カレイ）	スパニッシュ オムレツ	ブロッコリーの もずく和え	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
8	木	ごはん	キャベツと 丸麩のみそ汁	ささみのレモン煮	オクラと長いもの 納豆和え	小松菜と人参の ナムル	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
9	金	醤油ラーメン		鶏むね肉のピカタ	ほうれん草と 厚揚げの和風ソテー	煮豆（花豆）	ドーナツ	フルーツ 牛乳
10	土	ごはん	ほうれん草と 小揚げのみそ汁	タラのムニエル	南瓜の甘煮	チンゲン菜と コーンのソテー	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
12	月	ごはん	高野豆腐と 大根のみそ汁	豚肉の生姜焼き	里芋と人参のうま煮	小松菜のなめ茸和え	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
13	火	お弁当給食						おやつ 牛乳
14	水	ごはん	小松菜と人参の みそ汁	肉じゃが	だし巻きたまご	キャベツとブロッコ リーのコールスロー	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
15	木	ごはん	豆腐と水菜の みそ汁	ささみのチーズソテー	チンゲン菜とカニカマの オイスター炒め	きゅうりの甘酢	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
16	金	親子うどん		大根となるとの かき揚げ	さつま芋のミルク煮	煮豆（金時）	ホット ケーキ	フルーツ 牛乳
17	土	わかめ おにぎり	ワタンスープ	タラのから揚げ	ほうれん草と コーンのソテー	フルーツ	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
19	月	ごはん	高野豆腐と キャベツのみそ汁	肉豆腐	ひじき入り 切干大根煮	ブロッコリーの 塩昆布和え	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
20	火	お弁当給食						おやつ 牛乳
21	水	ごはん	大根と人参の みそ汁	焼魚（ホッケ）	炒り豆腐	小松菜のごま和え	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
22	水	ごはん	わかめと 長ネギのみそ汁	ハンバーグ	ほうれん草の卵とじ	ジャーマンポテト	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
23	金	ケチャッ プライス	人参と卵の コンソメスープ	えびとアスパラの フライ	ミニトマト オレンジ	キャベツと リンゴのサラダ	ケーキ	フルーツ 牛乳
24	土	ごはん	ほうれん草と しめじのスープ	さんまのかば焼き （人参しりしり付）	かに玉の銀あん	きゅうりとわかめの 酢の物	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
26	月	ごはん	小松菜と人参の みそ汁	和風麻婆豆腐	キャベツとちくわの さっと煮	芋っこりーサラダ	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
27	火	ごはん	大根とわかめの みそ汁	豚肉の ケチャップソテー	大豆の五目煮	ほうれん草のお浸し	フルーツ ゼリー	フルーツ 牛乳
28	水	ごはん	キャベツと 丸麩のみそ汁	鮭のちゃんちゃん焼き	はんぺん入り たまご焼き	チンゲン菜と人参の 中華和え	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
29	木	お弁当給食						おやつ 牛乳
30	金	お弁当給食						おやつ 牛乳
31	土	カレー ライス	玉ねぎと卵の スープ	鶏むね肉のから揚げ	*カレーの具 （フルーツ付）	ブロッコリーと ゆで卵のサラダ	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳



	熱量	たんぱく質	脂質
1～2歳児	467kcal	18.2 g	16.7 g

* お弁当給食のカロリーは含まれておりません

令和7年5月1日