



6月給食予定献立表



第2の我が家
フレンドランド

日	曜	1歳～5歳児共通献立						1・2歳児
		主食	汁物	主菜	副菜		午後 おやつ	午前 おやつ
2	月	ごはん	キャベツと 人参のみそ汁	高野豆腐入り 鶏モモ肉の卵とじ	さつま芋スティック	白菜のおかか和え	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
3	火	ごはん	白菜と小揚げの みそ汁	焼魚（サバ）	南瓜の甘煮	ほうれん草と人参の ナムル	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
4	水	お弁当給食					おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
5	木	お弁当給食					おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
6	金	わかめ おにぎり	ほうれん草と 丸麩のみそ汁	ささみのから揚げ	茹ブロッコリー ミニトマト	じゃが芋とMIXベジの ごまドレサラダ	ウインナー ドッグ	フルーツ 牛乳
7	土	ミート スパゲティ	きのこの 中華スープ	はんぺんのチーズ焼き	*パスタソース （きゅうりの甘酢付）	フルーツ	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
9	月	ごはん	大根と青ネギの みそ汁	タラの味噌漬け焼き	茄子と厚揚げの オイスターソース炒め	チンゲン菜と わかめの和え物	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
10	火	ごはん	小松菜と わかめのみそ汁	肉じゃが	かぶの葉入り納豆	キャベツと 人参の甘酢	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
11	水	ごはん	キャベツと 人参のみそ汁	豚肉の生姜焼き	茶碗蒸し （さつま芋入り）	小松菜としらすの 和風和え	人参ケーキ	フルーツ 牛乳
12	木	野菜カレー （ズッキーニ入）	クリームコーンと 卵のスープ	豆腐ナゲット	*カレーの具	フルーツ・チーズ	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
13	金	お弁当給食					おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
14	土	おにぎり （ごまおかか）	豚汁（カブ入り）	タラフライ	トマト 煮豆（金時）	ほうれん草の おひたし	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
16	月	ごはん	小松菜と 玉ねぎのみそ汁	ミートボール	大豆の五目煮	ブロッコリーの もずく和え	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
17	火	ごはん	白菜と丸麩の みそ汁	サバのおろし煮	炒めビーフン	きゅうりと カニカマの甘酢	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
18	水	ごはん	じゃが芋と わかめのみそ汁	チンジャオロース	だし巻きたまご	人参グラッセ	焼きいも	フルーツ 牛乳
19	木	ごはん	玉ねぎと卵の みそ汁	鮭の焼き漬け	うの花炒り	小松菜のごま和え	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
20	金	お弁当給食					おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
21	土	ごはん	小松菜と人参の みそ汁	鶏ひき肉となめ茸の ごまつくね	大根と小揚げの含煮	ポテトサラダ	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
23	月	五目ごはん	ほうれん草と 人参のすまし汁	すり身のたまねぎ天	さつま芋のレモン煮	*ごはんの具 （フルーツ・トマト付）	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
24	火	お弁当給食					おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
25	水	お弁当給食					おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
26	木	ごはん	キャベツと 丸麩のみそ汁	回鍋肉	納豆そばろ	小松菜の中華和え	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
27	金	かしわうどん		小エビの天ぷら	じゃが芋とベーコンの カレーソテー	煮豆（花豆） フルーツ	みかん ゼリー	フルーツ 牛乳
28	土	ごはん	大根と人参の みそ汁	煮魚（カレイ）	五目たまご焼き	キャベツと トマトのサラダ	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
30	月	お弁当給食					おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳



	熱量	たんぱく質	脂質
1～2歳児	486kcal	19.2g	15.2g

*お弁当給食のカロリーは含まれておりません

2025年6月1日