



# 8月給食予定献立表



第2の我が家  
フレンドランド

日	曜	1歳～5歳児共通献立						1・2歳児	
		主食	汁物	主菜	副菜		午後 おやつ	午前 おやつ	
1	金	ちらし スパゲティ	小松菜とわかめ スープ	鶏のから揚げ	ブロッコリーと トマトのサラダ	フルーツ	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳	
2	土	ごはん	ほうれん草と 玉ねぎみそ汁	ぶりの照り焼き	大根と小揚げの含煮	きゅうりと カニカマの甘酢	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳	
4	月	お弁当給食						おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
5	火	ごはん	小松菜と 丸麩のみそ汁	親子煮	じゃが芋のピザ風	春雨の中華サラダ	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳	
6	水	ごはん	チンゲン菜と 豆腐のみそ汁	焼魚(サバ)	麻婆大根	ごまかつま	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳	
7	木	カレー風味 おにぎり	セタそうめん汁	とり天	短冊サラダ	メロン	セタ ゼリー	フルーツ 牛乳	
8	金	ごはん	高野豆腐と 小松菜のみそ汁	鮭のちゃんちゃん焼き	だし巻きたまご	きゅうりの甘酢	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳	
9	土	ごはん	大根と人参の みそ汁	豚肉の生姜焼き	炒り豆腐	白菜とベーコンの サラダ	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳	
11	月	山の日							
12	火	お弁当給食						おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
13	水	夏野菜カレー	白菜とわかめの スープ	スパニッシュオムレツ	*カレーの具 (フルーツ付)	ブロッコリーの なめ茸和え	ホット ケーキ	フルーツ 牛乳	
14	木	ごはん	大根と小揚げの みそ汁	焼魚(ホッケ)	大豆の五目煮	チンゲン菜と トマトのナムル	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳	
15	金	かしわうどん		チーズ入り 厚揚げの甘辛焼き	フライド長いも	ほうれん草の おひたし	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳	
16	土	ごはん	ほうれん草と 卵のみそ汁	鶏むね肉の ケチャップソテー	南瓜とちくわの含煮	キャベツの おかか炒め	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳	
18	月	ごはん	小松菜と人参の みそ汁	ささみのチーズソテー	大根と人参の金平風	ブロッコリーと ちくわのごま酢和え	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳	
19	火	お弁当給食						おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
20	水	お弁当給食						おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
21	木	ごはん	キャベツと 人参のみそ汁	チンジャオロース	小松菜と 炒り卵の和え物	さつま芋の甘煮	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳	
22	金	とうもろこしと ツナのピラフ	トマトと卵の スープ	えびとなすのフライ	マスカット	ポテトサラダ	ケーキ	フルーツ 牛乳	
23	土	ごはん	チンゲン菜と 小揚げのみそ汁	タラのピカタ	南瓜のバターソテー	ほうれん草と 人参の納豆和え	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳	
25	月	ごはん	大根と青ネギの みそ汁	肉じゃが	ウインナーと ピーマンのソテー	小松菜のごま和え	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳	
26	火	お弁当給食						おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
27	水	お弁当給食						おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳
28	木	ごはん	豆腐となめこの みそ汁	煮魚(カレイ)	五目たまご焼き	ほうれん草の おかか和え	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳	
29	金	醤油ラーメン		タラのフリッター	桜エビと キャベツの子チミ	煮豆(金時)	蒸しパン	フルーツ 牛乳	
30	土	おにぎり (鮭)	もずくスープ	ミートボール (ケチャップソース)	ブロッコリーと 人参の甘酢	フルーツ	おやつ 牛乳	フルーツ 牛乳	



	熱量	たんぱく質	脂質
1～2歳児	508kcal	21.9g	17.4g

\*お弁当給食のカロリーは含まれておりません

2025年8月1日