



# 4月給食予定献立表



第2の我が家  
フレンドランド

日	曜	1歳～5歳児共通献立					1・2歳児	
		主食	汁物	主菜	副菜		午後 おやつ	午前 おやつ
1	火	ごはん	白菜と小揚げのみそ汁	回鍋肉	フライドパンプキン	ほうれん草のなめ茸和え	おやつ牛乳	フルーツ牛乳
2	水	ごはん	ほうれん草と丸麩のみそ汁	焼魚(サバ)	豆腐ステーキ(おろしソース)	フロッコリーと人参の甘酢	おやつ牛乳	フルーツ牛乳
3	木	ごはん	キャベツと人参のみそ汁	鶏モモ肉の卵とじ	さつま芋スティック	白菜のおかか和え	豆腐ドーナツ	フルーツ牛乳
4	金	お弁当給食					おやつ牛乳	フルーツ牛乳
5	土	しらすチャーハン	きのこの中華スープ	はんぺんのチーズ焼き	キャベツとなるとのさっと煮	フルーツ	おやつ牛乳	フルーツ牛乳
7	月	ごはん	大根と人参のみそ汁	タラの味噌漬け焼き	茄子と厚揚げのオイスター炒め	ごまかつま	おやつ牛乳	フルーツ牛乳
8	火	ごはん	小松菜と丸麩のみそ汁	豚肉の生姜焼き	大豆の五目煮	きゅうりの甘酢	おやつ牛乳	フルーツ牛乳
9	水	ごはん	キャベツと人参のみそ汁	肉じゃが	納豆の五色和え	チンゲン菜とベーコンのソテー	おやつ牛乳	フルーツ牛乳
10	木	お弁当給食					おやつ牛乳	フルーツ牛乳
11	金	醤油ラーメン		カレーのサクサク衣揚げ	南瓜の甘煮	チーズフルーツ	みかんゼリー	フルーツ牛乳
12	土	おにぎり(鮭)	根菜スープ	鶏むね肉のナゲット風	トマト煮豆(金時)	ほうれん草としらすの和風和え	おやつ牛乳	フルーツ牛乳
14	月	ごはん	小松菜と厚揚げのみそ汁	さんまのかば焼き	うの花入り	小松菜のソテー	おやつ牛乳	フルーツ牛乳
15	火	お弁当給食					おやつ牛乳	フルーツ牛乳
16	水	ごはん	じゃが芋とワカメのみそ汁	チンジャオロース	だし巻きたまご	人参グラッセ	おやつ牛乳	フルーツ牛乳
17	水	ごはん	玉ねぎと卵のみそ汁	鶏むね肉のクリーム煮	大根と人参の金平	チンゲン菜ともやしのだんご	おやつ牛乳	フルーツ牛乳
18	金	ツナと人参の混ぜご飯	キャベツときのこの和風スープ	えびとはんぺんのあられフライ	ミニトマトフルーツ	フロッコリーのマヨ醤油和え	ケーキ	フルーツ牛乳
19	土	ごはん	大根と青ネギのみそ汁	豚肉といんげんの甘酢ソテー	ひじきの五目煮	ほうれん草のおかか和え	おやつ牛乳	フルーツ牛乳
21	月	ごはん	ほうれん草と人参のみそ汁	焼魚(鮭)	ウインナーのたまご巻き	小松菜と人参の中華和え	おやつ牛乳	フルーツ牛乳
22	火	お弁当給食					おやつ牛乳	フルーツ牛乳
23	水	ごはん	大根と小揚げのみそ汁	チーズミートコロッケ	トマト煮豆(白花豆)	きゅうりとワカメの酢の物	おやつ牛乳	フルーツ牛乳
24	木	ごはん	キャベツと丸麩のみそ汁	焼魚(ホッケ)(ピーマンしりしり付)	じゃが芋と人参の煮物	キャベツとちくわの和え物	おやつ牛乳	フルーツ牛乳
25	金	お弁当給食					おやつ牛乳	フルーツ牛乳
26	土	野菜カレー	卵とコーンのスープ	鶏むね肉のアングレース	*カレーの具(フルーツ付)	チンゲン菜のソテー	おやつ牛乳	フルーツ牛乳
28	月	お弁当給食					おやつ牛乳	フルーツ牛乳
29	火	昭和の日						
30	水	お弁当給食					おやつ牛乳	フルーツ牛乳



	熱量	たんぱく質	脂質
1～2歳児	475kcal	20.3g	15.1g

\*お弁当給食のカロリーは含まれておりません

2025年4月1日